

# ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS

## GYMNASTIQUE

MERCREDI PS/MS : 10h30-11h15. GS/CP : 11h15-12h00.  
CE1/CM2 : 13h30-14h45 SALLE OMNISPORTS KERARTHUR  
Professeure : Solène Rémy  
Référente : Gaëlle Le Berre 06 30 58 56 85

Reprise le 09/09

## AÏKIDO (à partir de 7 ans)

VENDREDI 18h-19h DOJO SALLE OMNISPORTS KERARTHUR  
Enseignants : Grégory Le Dréau-Robert Coulibaly-Patrick Fillon  
Référent : Patrick Fillon 07 67 80 05 55

Reprise le 11/09

## JUDO (à partir de 5 ans)

MARDI 17h30-18h15 (5/6 ans) et 18h15-19h30 (7 ans et plus)  
SAMEDI 10h-11h15 (7/11 ans) DOJO SALLE OMNISPORTS KERARTHUR  
Professeur : Frédéric Ansquer  
Référent : Denis Simon 06 31 94 73 55

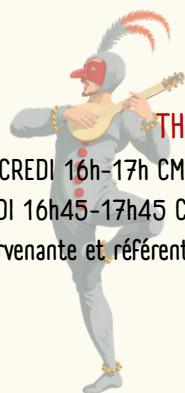
Reprise le 08/09

L'ALPA recherche régulièrement des bénévoles pour contribuer au développement de ses actions, notamment pour la fête des écoles ainsi que lire et faire lire.

N'hésitez pas à nous contacter !

L'association se réserve le droit de modifier les horaires des activités en fonction des inscriptions.

# ACTIVITÉS CULTURELLES ENFANTS



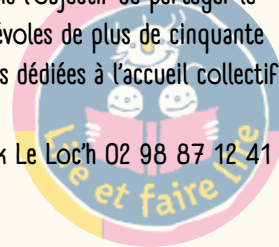
## THÉÂTRE (DU CP A LA 6E)

MERCREDI 16h-17h CM2/6ème  
JEUDI 16h45-17h45 CP/CE1/CE2/CM1 PATRONAGE LAÏQUE  
Intervenante et référente : Evelyne Kologrecki 06 16 80 25 00  
Reprise le 30/09

## LIRE ET FAIRE LIRE

Lire et faire lire est un programme national d'ouverture à la lecture et de solidarité intergénérationnelle. Dans l'objectif de partager le goût de la lecture et des livres, des bénévoles de plus de cinquante ans interviennent dans diverses structures dédiées à l'accueil collectif de petits groupes enfants.

Référente : Annick Le Loc'h 02 98 87 12 41



## STAGES MULTI ACTIVITES ADOS

Programme à venir pendant les vacances scolaires de printemps, en fonction du nombre d'inscrits

« L'Amicale Laïque de Pont-L'Abbé a pour objet de prolonger l'œuvre scolaire en promouvant l'Éducation Populaire, notamment par l'organisation d'activités éducatives tendant à compléter la formation intellectuelle, physique et morale des enfants, par l'organisation d'activités culturelles et sportives pour les adolescents et les adultes et de permettre ainsi l'éducation civique, intellectuelle, sociale et technique de ses adhérents. » (extrait de l'article 2 des statuts)

# AMICALE LAÏQUE DE PONT-L'ABBÉ

## Programme des activités 2026-2027



Permanence le jeudi de 17h30 à 19h30  
Bulletin d'inscription en ligne : [www.alpa29.fr](http://www.alpa29.fr)

📍 1 E rue du petit train. 29120 Pont-l'Abbé

☎ 02 98 87 39 69

🌐 [alpa29.fr](http://alpa29.fr)

✉ [contact@alpa29.fr](mailto:contact@alpa29.fr)

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE  
PARTENAIRE DE L'ECOLE PUBLIQUE

# ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS ADULTES

## CHORALE

MARDI 20h15-22h  
Cheffe de chœur : Jackie Le Bihan  
Référénte : Catherine Viret 06 44 01 08 64

MAISON DES ASSOCIATIONS

Reprise le 15/09

## PALETS SUR PLANCHE

MERCREDI et VENDREDI 17h30-22h  
Référénte : Guy Barré : 06 83 53 88 32

RUE PASTEUR  
Reprise le 19/08

## PEINTURE

SAMEDI 9H45-11h50 FOYER SOLEIL  
Professeure et Référénte : Véronique Blanchet 06 69 70 08 41

Reprise le 12/09

# ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES

## BADMINTON LOISIRS

LUNDI et JEUDI 18H-20H SALLE OMNISPORTS COLLEGE LAËNNEC  
Référénte : Thierry Zorn 06 89 99 16 83

Reprise le 07/09

## AÏKIDO

MARDI 19h45-21h15. MERCREDI 18h45-20h. VENDREDI 19h-20h30  
et avec armes 20h30-21h30 DOJO SALLE OMNISPORTS KERARTHUR  
Enseignants : Grégory Le Dréau-Robert Coulibaly- Patrick Fillon  
Référénte : Patrick Fillon 07 67 80 05 55

Reprise le 08/09

## JUDO

SAMEDI 11h-12h30 DOJO SALLE OMNISPORTS KERARTHUR  
Professeur : Frédéric Ansquer  
Référénte : Denis Simon 06 31 94 73 55

Reprise le 12/09

## FLECHETTES TRADITIONNELLES

LUNDI 18h30-21h 1E RUE DU PETIT TRAIN  
Référénte : Josselin t'kint de Roodenbeke 06 08 13 24 93

Reprise le 07/09

## GYM ENTRETIEN

LUNDI ET JEUDI 9h15-10h15 PATRONAGE LAÏQUE  
Professeure : Solène Rémy  
Référénte: Liliane Filoche 06 99 61 22 96

Reprise le 07/09

## GYM DOUCE ET STRETCHING

LUNDI et JEUDI 10h15-11h15 PATRONAGE LAÏQUE  
MERCREDI 15h-16h DOJO KERARTHUR  
VENDREDI 9h15-10h15 PATRONAGE LAÏQUE  
Professeure : Solène Rémy  
Référénte: Liliane Filoche 06 99 61 22 96

Reprise le 07/09

## PILATES

LUNDI 19h15-20h15 Patronage Laïque  
JEUDI 20h-21h00 SALLE OMNISPORT KERARTHUR  
Professeure : Solène Rémy  
Référénte : Jean-Luc Le Calvez 06 24 17 10 91

Reprise le 07/09

## RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LUNDI 18h15-19h15 PATRONAGE LAÏQUE  
JEUDI 19h-20h SALLE OMNISPORT KERARTHUR  
Professeure : Solène Rémy  
Référénte : Jean-Luc Le Calvez 06 24 17 10 91

Reprise le 07/09

## SPORT SANTÉ

Activité physique adaptée après un long arrêt, maladie chronique,  
limitation motrice, etc...  
MARDI 10h30-11h30 MPT CENTRE SOCIAL  
(MARDI 16h30-17h30) et JEUDI 17h30-18h30  
DOJO SALLE OMNISPORTS KERARTHUR  
Référénte: Gaëlle Le Berre 06 30 58 56 85

Reprise le 22/09

# ACTIVITÉS SPORTIVES ADOS

## JUDO (à partir de 12 ans)

SAMEDI 11h15-12h30 DOJO SALLE OMNISPORTS KERARTHUR  
Professeur : Frédéric Ansquer  
Référénte : Denis Simon 06 31 94 73 55

Reprise le 12/09

## AÏKIDO (à partir de 13 ans)

MARDI 19h45-21h15  
MERCREDI 18h45-20h DOJO SALLE OMNISPORTS KERARTHUR  
Enseignants : Grégory Le Dréau-Robert Coulibaly- Patrick Fillon  
Référénte : Patrick Fillon 07 67 80 05 55

Reprise le 08/09

# ACTIVITÉS CULTURELLES ADOS

## THÉÂTRE

MERCREDI collégiens-ennes 5ème/4ème : 17h-18h  
3ème et Lycéens-ennes : 18h-19h PATRONAGE LAÏQUE  
Professeure et référente : Evelyne Kologrecki 06 16 80 25 00

Reprise le 30/09

## “LA COLO” MASSIF DES BAUGES EN SAVOIE

Découverte de la montagne à travers des activités variées sur une  
période de 18 jours en juillet pour les jeunes de 9-14 ans  
Contact et renseignements : Delphine Caro 06 30 35 10 95  
[sejour-aventuresbauges.over-blog.com](http://sejour-aventuresbauges.over-blog.com)





## NOUVELLES ACTIVITES DE RENTREE!

### GALOCHE INITIATION

1 DIMANCHE /MOIS 10h30-12h

Référent : Pierre Jean Vessier 06 42 18 25 15

GALOCHODROME

Reprise le 06/09

### MARCHE NORDIQUE

VENDREDI 10H30-12H30 en extérieur

Professeure : Solène Rémy

Référent : Jean-Luc Le Calvez 06 24 17 10 91

Reprise le 11/09

### YOGA SUR CHAISE

MARDI 10H-11H30

Enseignante : Alice Bachofer

Référente : Lilliane Filoche 06 99 61 22 96

PETITE SALLE PATRONAGE LAÏQUE

Reprise le 08/09

### YOGA ENFANTS

MERCREDI 16h15-17h15

DOJO SALLE OMNISPORTS KERARTHUR

Enseignante : Alice Bachofer

Référente : Lilliane Filoche 06 99 61 22 96

Reprise le 11/09

### DESSIN ADULTES

MERCREDI 17h15-19h30

Référent : Olivier Jégou 06 62 12 94 13

1ERUE DU PETIT TRAIN

Reprise le 09/09



# AMICALE LAÏQUE DE PONT-L'ABBÉ

## Programme des activités 2026-2027



Permanence le jeudi de 17h30 à 19h30  
Bulletin d'inscription en ligne : [www.alpa29.fr](http://www.alpa29.fr)

1 E rue du petit train. 29120 Pont-l'Abbé

02 98 87 39 69

[alpa29.fr](http://alpa29.fr)

[contact@alpa29.fr](mailto:contact@alpa29.fr)

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE  
PARTENAIRE DE L'ECOLE PUBLIQUE