

ACTIVITÉS CULTURELLES ET DE LOISIRS ADULTES

CHORALE

MARDI 20h15-22h Maison des associations
Référente : Annick Le Coz 06 32 70 97 24
Cheffe de chœur : Jackie Le Bihan
Reprise : le 16 septembre

FLECHETTES TRADITIONNELLES

LUNDI 17h-22h Rue Pasteur
Référent : Josselin t'kint de Roodenbeke 06 08 13 24 93
Reprise : 8 septembre

PALETS SUR PLANCHE

MERCREDI et VENDREDI 17h-22h Rue Pasteur
Référent : Yoann Lemarinier 06 69 68 80 18
Reprise : 20 août

PEINTURE

SAMEDI 9h45-11h50 Foyer soleil
Référente : Véronique Blanchet 06 69 70 08 41
Reprise : le 13 septembre

ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES

BADMINTON LOISIRS

LUNDI et JEUDI 18h-20h Salle Omnisports collège Laënnec
Référents : Thierry Zorn et Régis Penhoët
Reprise : 8 septembre

AÏKIDO

MARDI 19h45-21h15. MERCREDI 18h45-20h. VENDREDI 19h-20h (avec armes) 20h-21h30
Dojo Salle Omnisports KERARTHUR
Intervenants : Grégory Le Dréau-Robert Coulibaly- Patrick Fillon
Référent : Patrick Fillon 07 67 80 05 55
Reprise : 9 septembre

JUDO

SAMEDI 11h-12h30
Dojo Salle Omnisports KERARTHUR. Professeur : Frédéric Ansquer
Référent : Denis Simon 06 31 94 73 55
Reprise : 13 septembre

GYM ENTRETIEN

LUNDI ET JEUDI 9h-10h Patronage Laïque
Référente: Liliane Filoche 06 99 61 22 96
Reprise : le 8 septembre

GYM DOUCE ET STRECHING

LUNDI et JEUDI 10h-11h Patronage Laïque
Référente: Liliane Filoche 06 99 61 22 96
Reprise : le 8 septembre

PILATES

LUNDI 19h05-20h05 Patronage Laïque
JEUDI 20h-21h15 Salle Omnisports KERARTHUR
Référent : Jean-Luc Le Calvez 06 24 17 10 91
Reprise : le 8 septembre

SPORT SANTÉ

Activité physique adaptée après un long arrêt, maladie chronique, limitation motrice, etc...

MARDI 10h30-11h30 MPT CENTRE SOCIAL
MARDI 16h30-17h30 et JEUDI 17h30-18h30 Dojo Salle Omnisports KERARTHUR
Référente: Gaëlle Le Berre 06 30 58 56 85
Reprise : le 23 septembre

RENFORCEMENT MUSCULAIRE

LUNDI 18h-19h Patronage Laïque
JEUDI 18h55-19h55 Salle Omnisports KERARTHUR
Référente: Liliane Filoche 06 99 61 22 96
Reprise : le 8 septembre

L'association se réserve le droit de modifier les horaires des activités en fonction des inscriptions.

ACTIVITÉS SPORTIVES ADOS

JUDO

SAMEDI 11h-12h30
Dojo Salle Omnisports KERARTHUR. Professeur : Frédéric Ansquer
Référent : Denis Simon 06 31 94 73 55
Reprise : 13 septembre

AÏKIDO (à partir de 13 ans)

MARDI 19h45-21h15
MERCREDI 18h45-20h VENDREDI 19h-20h et 20h-21h30
Dojo Salle Omnisports KERARTHUR
Intervenants : Grégory Le Dréau-Robert Coulibaly- Patrick Fillon
Référent : Patrick Fillon 07 67 80 05 55
Reprise : 09 septembre

ACTIVITÉS CULTURELLES ADOS

THÉÂTRE

MERCREDI (5ème) 4ème 3ème 17h-18h
Lycéens-ennes 18h-19h Patronage Laïque
Professeure et référente : Evelyn Kologrecki 06 64 79 72 04
Reprise : 1er octobre

"LA COLO" MASSIF DES BAUGES EN SAVOIE

Découverte de la montagne à travers des activités variées sur une période de 18 jours en juillet pour les jeunes de 9-14 ans
Contact et renseignements : Delphine Caro 06 30 35 10 95
sejour-aventuresbauges.over-blog.com



ACTIVITÉS CULTURELLES ENFANTS

THÉÂTRE (DU CP AU CM1)

MERCREDI 16h-17h CM2/6ème/5ème. 17h-18h 5ème/(4ème/3ème)
JEUDI 16h45-17h45 CP/CE1/CE2/CM1 Patronage Laïque
Intervenante et référente : Evelyn Kologrecki 06 64 79 72 04
Reprise : le 2 octobre

STAGES D'ARTS PLASTIQUES

Pendant les vacances scolaires, en fonction du nombre
d'inscrits

ACTIVITÉS SPORTIVES ENFANTS

GYMNASTIQUE

MERCREDI : 10h-10h45 10h45-11h30 PS/MS. 11h30-12h15
GS/GP. 13h30-14h30 CE1/CE2. 14h30-16h CM1/CM2/6e
Salle Omnisports KERARTHUR
Professeure : Solène Rémy
référénte : Gaëlle Le Berre 06 30 58 56 85
Reprise : 10 septembre

AÏKIDO (à partir de 7 ans)

VENDREDI 18h-19h
Intervenants : Grégory Le Dréau-Robert Coulibaly- Patrick Fillon
Dojo Salle Omnisports KERARTHUR
Référént : Patrick Fillon 07 67 80 05 55
Reprise : 12 septembre

JUDO (à partir de 5 ans)

SAMEDI enfants de : 2019/2020 9h15-10h . Enfants de 2018
jusqu'à 13 ans 10h-11h
Dojo Salle Omnisports KERARTHUR. Professeur : Frédéric Ansqeur
Référént : Denis Simon 06 31 94 73 55
Reprise : 13 septembre

LIRE ET FAIRE LIRE

Lire et faire lire est un programme national d'ouverture à la lecture
et de solidarité intergénérationnelle. Dans l'objectif de partager le
goût de la lecture et des livres, des bénévoles de plus de cinquante
ans interviennent dans diverses structures dédiées à l'accueil
collectif de petits groupes enfants.

Référente : Annick Le Loc'h 02 98 87 12 41



L'ALPA recherche régulièrement des bénévoles pour contribuer
au développement de ses actions, notamment pour la fête des
écoles et lire et faire lire. N'hésitez pas à nous contacter



*« L'Amicale Laïque de Pont-l'Abbé a pour objet de
prolonger l'œuvre scolaire en promouvant l'Éducation
Populaire, notamment par l'organisation d'activités
éducatives tendant à compléter la formation
intellectuelle, physique et morale des enfants, par
l'organisation d'activités culturelles et sportives pour
les adolescents et les adultes et de permettre ainsi
l'éducation civique, intellectuelle, sociale et technique
de ses adhérents. » (extrait de l'article 2 des statuts)*



Bulletin d'inscription en ligne : www.alpa29.fr

1 E rue du petit train. 29120 Pont-l'Abbé

02 98 87 39 69

Permanence le jeudi de 17h30 à 19h30

alpa29.fr

contact@alpa.fr

ASSOCIATION SPORTIVE ET CULTURELLE
PARTENAIRE DE L'ÉCOLE PUBLIQUE

